

FSD COMMUNITY SCHOOLS INVITE YOU TO ATTEND



FREE PARENT WORKSHOP BEING HELD AT

**WOODCREST
ELEMENTARY SCHOOL
MPR/THE SPACE ROOM
455 BAKER AVENUE
FULLERTON, CA 92832**

**PLEASE SCAN OR VISIT LINK
TO REGISTER**



APRIL 26 - MAY 24, 2024

**FRIDAYS
10 AM - 12 PM**

[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3ksjkjo)

**BUS TRANSPORTATION & YOUNG
CHILDREN ARE WELCOME**

TOPICS INCLUDE:

- Sugar beverages
- Physical activity
- Portions, balanced meals, label reading
- "Street" food and fat
- Media literacy
- Screen time
- High risk situations and refusal skills

CONTACT US:

(714)447-2889

FOR ANY QUESTIONS



FSD CENTRO COMUNITARIO LE INVITA A ASISTIR



TALLER GRATIS DE PADRES PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES QUE SE LLEVARA ACABO EN



**WOODCREST
ELEMENTARY SCHOOL
SALA MULTI PROPOSITO/
EL SALON ESPACIO
455 BALER AVENUE
FULLERTON, CA 92832**

**ESCANEA O SIGUE EL ENLASE
PARA REGISTRARSE**



26 DE ABRIL - 24 DE MAYO DE 2024

[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3ksjkjo)

**LOS VIERNES
10 AM - 12 PM**

**NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN ASISTIR
Y TRANSPORTE DISPONIBLE**

TEMAS QUE SE TRATARÁN:

- Bebidas azucaradas
- Actividad física
- Porciones, comidas equilibradas, lectura de etiquetas
- Comida "callejera" y grasas
- Alfabetización mediática
- Tiempo de pantalla
- Situaciones de alto riesgo y habilidades de rechazo

**LLAMANOS AL:
(714)447-2889
PARA CUALQUIER PREGUNTA**

